

Programme d'Août 2026 à Janvier 2027

« Séjour individuel à la carte : Océan, ressourcement, légèreté. »

Date à définir ensemble entre Avril et octobre. 1 à 4 personnes.

« Cercle de Pardon et Jeu des 5 accords toltèques »

- Mardi 8 septembre à Belle-Ile en Mer à 20 h 30 (Le Palais)
- Samedi 28 novembre **en Suisse, à Cornol (près de Porrentruy).**
- *Autres dates en Alsace à venir.*



Sylvie Schwarz

« Souffle, Voix et Mouvement » - Libération des blessures et mémoires émotionnelles. Serai en co-animation avec A-Cath. Carega (Musicienne), Isabelle Gogniat.

- Semaine du 5 au 12 septembre **à Belle-Ile en Mer (56)** avec AC Carega.
- Week-end du 13 au 15 novembre **en Alsace** avec Isabelle Gogniat.
- Dimanche 29 novembre **en Suisse à Cornol** avec Isabelle Gogniat
- Week-end du 22 au 24 janvier 2027 **en Alsace** avec AC Carega



Anne-Cath. Carega

Séjour « Cuisine italienne et douceur de vivre à l'Océan ».

Serai en co-animation avec Rosa Carlucci.

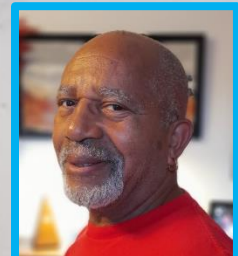
- Du 2 au 4 octobre OU du 2 au 7 octobre au choix.



Isabelle Gogniat

Exceptionnel « Week-end GOSPEL avec Pierre Figaro »

- Sam et dim. 10 et 11 octobre **à Belle-Ile en Mer (56).**



Pierre Figaro

« Tantra et constellations »

- Week-end du 25 au 27 septembre **à Belle-Ile en Mer (56).**
- Week-end du 20 au 22 novembre **en Alsace.**

Consultations individuelles sur rdv, en présentiel à Belle-Ile en Mer (jusqu'au 15/10) ou à distance (tél. ou visio) et à Colmar (à partir du 10/11).

- Constellations familiales et systémiques. Séances énergétiques canalisées. « Souffle et Voix ».



Rosa Carlucci

Association « Ouvrons Nos Possibles » : Sylvie Schwarz, tél. : +33 6 33 95 88 31, e-mail : sylvieschwarz4@gmail.com et sur facebook : Sylvie Schwarz.